

Vaccin Shingrix^{MD} contre le zona

Le **vaccin Shingrix^{MD}** est recommandé pour tous les adultes de plus de 50 ans pour prévenir le zona et les complications qui y sont associées. Au Yukon, Shingrix^{MD} est offert gratuitement aux adultes de 65 à 70 ans. Le zona est causé par le virus varicelle-zona, aussi à l'origine de la varicelle. Chez certaines personnes qui ont eu la varicelle, ce virus peut se réactiver plus tard au cours de la vie et causer le zona.

Le vaccin **Shingrix^{MD}** consiste en une série de deux doses, administrées entre 2 et 6 mois d'intervalle.

Le zona causera :

- Une éruption cutanée en bande, d'un seul côté du corps
- Douleur, démangeaisons ou fourmillements au niveau de l'éruption cutanée
- Fièvre
- Maux de tête
- Frissons
- Maux d'estomac

Les complications du zona peuvent entraîner :

- Névralgie post-herpétique (douleur névralgique importante, de longue durée)
- Perte de la vision ou perte auditive
- Formation de cicatrices
- Infection bactérienne
- Atteinte nerveuse
- Pneumonie
- Inflammation cérébrale (encéphalite)

Pourquoi le vaccin contre le zona est-il recommandé?

Près d'une personne sur trois développera le zona au cours de sa vie. Il est aussi plus courant chez les personnes au système immunitaire affaibli. Le risque de développer le zona et la gravité de l'infection augmentent considérablement après l'âge de 50 ans. Les possibilités de traitement pour le zona et ses complications sont d'une efficacité limitée. Shingrix^{MD} est efficace à 90 % pour réduire le risque de développer le zona et atténuer la gravité de l'infection chez les personnes qui le développe quand même.

Effets secondaires possibles de la vaccination :

Il est possible que la personne vaccinée ait des maux de tête, et qu'une rougeur, une douleur ou une enflure apparaissent au point d'injection. Certaines personnes pourraient avoir de la fièvre, de la fatigue, des nausées, des vomissements ou la diarrhée. Ces symptômes sont habituellement légers et ne durent qu'un ou deux jours.

Pour soulager facilement les effets secondaires de la vaccination, appliquez une compresse d'eau froide au point d'injection et prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène si la fièvre atteint 38,5 °C ou plus. Consultez un professionnel de la santé si les symptômes sont graves ou persistent plus de 48 heures.

Il est important de rester à la clinique 15 minutes après la vaccination dans l'éventualité d'une réaction allergique grave. Ces réactions sont rares et se traitent à la clinique. Moins d'une personne sur un million aura une réaction allergique grave. Si vous développez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.

www.yukonimmunization.ca/fr/

