

# Information sur le vaccin contre la grippe

**La grippe** est une infection des voies respiratoires supérieures causée par l'influenzavirus. La grippe peut entraîner des complications graves et même la mort. Les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont particulièrement à risque de développer une forme grave de la maladie. Le virus se propage facilement par la toux, les éternuements et les contacts étroits. On peut aussi l'attraper si on touche un objet contaminé et qu'on porte les mains à ses yeux, à sa bouche ou à son nez sans les avoir lavées.

## Le meilleur moyen de prévenir la grippe, c'est de se faire vacciner.

### Qui peut se faire vacciner?

On recommande à toute personne âgée de 6 mois et plus de se faire vacciner contre la grippe une fois par année.

Au Yukon, trois types de vaccins contre la grippe sont offerts :

- **FluMist** (vaporisateur nasal), pour les enfants de 2 à 17 ans
- **Fluzone** pour les personnes de plus de 6 mois
- **Fluzone Haute dose** pour les personnes de 65 ans et plus

Les enfants de moins de 9 ans qui n'ont jamais reçu de vaccin contre la grippe saisonnière ont besoin de deux doses. La deuxième dose du vaccin est importante pour augmenter leur niveau de protection. Elle devrait être administrée quatre semaines après la première dose.

### Qui ne devrait pas se faire vacciner?

- Les personnes ayant déjà eu une réaction anaphylactique à une dose du vaccin contre la grippe
- Les personnes ayant déjà présenté le syndrome de Guillain-Barré six semaines après avoir reçu un vaccin contre la grippe
- Les enfants de moins de 6 mois

### Comment prévenir la grippe



### Effets secondaires possibles



Rougeur, sensibilité ou enflure



Maux de tête



Fièvre ou frissons



Douleurs musculaires



Nausées, vomissements ou diarrhée

### Conseils en cas de manifestation d'effets secondaires

**Douleur au bras :** appliquer une serviette fraîche et humide ou de la glace enveloppée dans un linge

**Douleur ou fièvre :** prendre de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des questions au sujet des médicaments que vous pouvez prendre.

Une fois vacciné, attendez au moins 15 minutes avant de quitter le centre de vaccination. En cas de risque de réaction allergique, on pourrait vous demander de patienter 30 minutes.

### Symptômes à surveiller

- Les effets secondaires graves sont rares. Si vous ressentez des effets secondaires graves ou avez une réaction allergique grave (urticaire; enflure du visage, de la langue ou de la gorge; difficulté à respirer), consultez un professionnel de la santé ou appelez le 911 sans tarder.
- Si vous avez reçu le vaccin, que vous présentez des symptômes de la COVID-19 et que vous avez été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19, isolez-vous et allez passer un test de dépistage dans les plus brefs délais. Vous pouvez aussi faire l'auto-évaluation en ligne ou composer le 811.

[yukonimmunization.ca/fr/](http://yukonimmunization.ca/fr/)

**Yukon**

