

Vaccination contre l'hépatite A

La **vaccination contre l'hépatite A** est offerte gratuitement aux personnes à haut risque de contracter la maladie. Cette vaccination constitue le meilleur moyen de se protéger de l'hépatite A et ses complications. Deux doses, administrées entre 6 et 12 mois d'intervalle, sont nécessaires pour une protection optimale.

L'hépatite A est une maladie du foie causée par un virus. Le virus de l'hépatite A est présent dans les selles des personnes infectées. Les personnes atteintes de l'hépatite A qui vont aux toilettes sans se laver adéquatement les mains peuvent transmettre le virus en préparant des aliments, ou par contact des mains avec la bouche. La maladie peut être transmise par contact sexuel, par le partage d'articles servant à la consommation de drogues illicites, comme des aiguilles, ou en buvant de l'eau contaminée. Certaines personnes, particulièrement les jeunes enfants, pourraient propager la maladie sans présenter elles-mêmes de symptômes.

L'hépatite A peut causer :

- Fièvre
- Douleur abdominale
- Jaunisse (peau/yeux jaunes)
- Nausée et vomissements
- Diarrhée
- Urine foncée
- Selles pâles

Les complications de l'hépatite A peuvent entraîner :

- Insuffisance hépatique aiguë
- Décès (plus courant chez les personnes âgées et celles présentant une affection chronique du foie)

Pourquoi le vaccin contre l'hépatite A est-il recommandé?

Le vaccin est très efficace et il est offert gratuitement aux clients à haut risque. L'hépatite A est un virus très contagieux. Les personnes de plus de 50 ans qui sont infectées risquent davantage de développer de graves symptômes, voire d'en mourir. Vous faire vacciner contre l'hépatite A vous permet de vous protéger et de protéger les autres.

Effets secondaires possibles de la vaccination :

Il est possible qu'une rougeur, une douleur ou une enflure apparaissent au point d'injection. Certaines personnes pourraient avoir de la fièvre ou des maux de tête ou éprouver de la fatigue ou des problèmes digestifs. Ces symptômes sont habituellement légers et ne durent qu'un jour ou deux.

Pour soulager facilement les effets secondaires de la vaccination, appliquez une compresse d'eau froide au point d'injection et prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène si la fièvre atteint 38,5 °C ou plus. Consultez un professionnel de la santé si les symptômes sont graves ou persistent plus de 48 heures.

Il est important de rester à la clinique 15 minutes après la vaccination dans l'éventualité d'une réaction allergique grave. Ces réactions sont rares et se traitent à la clinique. Moins d'une personne sur un million aura une réaction allergique grave. Si vous développez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.

www.yukonimmunization.ca/fr

**Yukon**

