

# Vaccination contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)

Le **vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)** est proposé dans le cadre du programme yukonnais de vaccination systématique des enfants. Le vaccin RRO est efficace : deux doses protègent presque à 100 % contre la rougeole. Il est aussi la meilleure protection pour votre enfant et votre entourage contre ces trois maladies qui peuvent provoquer des troubles graves.

Le **RRO** combine trois vaccins en une injection et est administré en deux doses, habituellement à l'âge d'un an puis avant l'entrée à l'école de l'enfant (entre quatre et six ans).

La rougeole, la rubéole et les oreillons sont des maladies causées par des virus qui se propagent facilement par la toux et les éternuements.

Très contagieuse, la rougeole est causée par un virus qui se transmet par des gouttelettes qui restent en suspension dans l'air pendant plusieurs heures.

## Rougeole

La rougeole s'accompagne de fièvre, d'écoulement nasal, d'une rougeur des yeux et d'éruptions cutanées sur le visage et le corps.

La rougeole peut causer des infections de l'oreille et la pneumonie. Plus rarement, elle peut également provoquer une encéphalite (infection du cerveau), une maladie beaucoup plus grave qui peut entraîner des convulsions, la surdité et des lésions cérébrales permanentes. La rougeole peut être mortelle.

## Rubéole

La rubéole s'accompagne d'une faible fièvre et, dans certains cas, d'une éruption cutanée, d'enflure des ganglions et de douleurs articulaires. La rubéole est très dangereuse pour les fœtus; il est donc très important d'avoir reçu le vaccin RRO avant d'avoir des enfants.

## Oreillons

Les oreillons causent de la fièvre, des maux de tête et une enflure douloureuse des glandes salivaires qui fait gonfler les joues.

Les complications sont rares, mais elles comprennent notamment l'inflammation du cerveau (encéphalite), le gonflement temporaire, mais douloureux, des testicules ou des ovaires et la surdité, temporaire ou, dans de rares cas, permanente.

## Effets secondaires possibles du vaccin :

La plupart des personnes vaccinées n'ont aucune réaction indésirable.

Chez les sujets qui réagissent au vaccin, les effets sont mineurs et peuvent se manifester par une rougeur et une enflure au point d'injection; une fièvre légère ou une éruption cutanée peuvent apparaître de 6 à 23 jours après la vaccination.

On peut ressentir une douleur temporaire aux articulations. Les effets secondaires graves sont très rares, il est toutefois important d'en informer familles pour leur permettre de prendre les bonnes décisions. Des réactions allergiques comme une diminution temporaire des plaquettes sanguines (qui aident à la coagulation) sont possibles, mais n'occasionnent généralement pas de complications. Le taux d'encéphalite (infection du cerveau) associé au vaccin RRO est de 1 par million de doses alors qu'un enfant non immunisé qui attrape la rougeole a 1 chance sur 1000 d'en mourir.

Les réactions allergiques sont très rares et peuvent être traitées par la personne qui administre le vaccin. Il vous sera demandé de rester sur place au moins 15 minutes après la vaccination de sorte à permettre une intervention dans cette éventualité.

Les réactions allergiques ne surviennent que très rarement. Le cas échéant, elles peuvent être traitées par la personne qui administre le vaccin. En prévision de ces réactions, on vous demandera de rester sur place au moins 15 minutes après avoir reçu votre injection.

[yukonimmunization.ca/fr](http://yukonimmunization.ca/fr)

## Qui ne devrait pas recevoir ce vaccin?

- Les femmes enceintes.
- Quiconque a déjà eu une réaction allergique grave à une dose du RRO.
- Quiconque souffre d'un trouble du système immunitaire (à cause des risques accrus de contracter une infection).

## Pour soulager les symptômes :

- Un peu de réconfort peut suffire.
- Appliquer une compresse d'eau froide au point d'injection.
- Donner de l'acétaminophène si la température buccale dépasse 38,5 °C.

Consultez un professionnel de la santé si les effets indésirables persistent après 48 heures.

