

Vaccin Shingrix

Virus de l'herpès zoster (zona)

Le **vaccin Shingrix** est administré gratuitement aux Yukonnaises et aux Yukonnais de 65 à 79 ans pour prévenir le zona et ses complications. Le zona est causé par le virus de la varicelle. Néanmoins, ce sont deux maladies bien distinctes. La varicelle est l'infection primaire, généralement contractée à l'enfance. Le zona découle de la réactivation du virus de l'herpès zoster, le plus souvent chez les personnes âgées ou immunovulnérables.

Le **vaccin Shingrix** est administré en deux doses espacées de deux à six mois.

Symptômes possibles du zona

- Éruption cutanée en forme de bande d'un seul côté du corps
- Douleur, démangeaisons ou picotements dans la zone touchée
- Fièvre
- Maux de tête
- Frissons
- Maux d'estomac

Complications possibles du zona

- Névralgie postherpétique (douleur intense et prolongée sur le trajet d'un nerf)
- Perte de la vue ou de l'ouïe
- Cicatrisation
- Infection bactérienne
- Lésion d'un nerf
- Pneumonie
- Inflammation cérébrale (encéphalite)

Pourquoi ce vaccin est-il recommandé?

Près d'une personne sur trois sera atteinte du zona dans sa vie. La maladie est plus courante chez les gens dont le système immunitaire est affaibli. La gravité de l'infection et le risque qu'elle se manifeste augmentent tous deux de beaucoup après 50 ans.

L'efficacité des traitements du zona et de ses complications est limitée. **Shingrix** réduit de 90 % le risque d'apparition du zona et réduit la gravité de l'infection si la maladie se manifeste.

Effets secondaires possibles du vaccin

Une rougeur, de la sensibilité et une enflure au point d'injection sont des réactions courantes au vaccin. Certaines personnes peuvent avoir de la fièvre ou des maux de tête ou éprouver de la fatigue ou des troubles digestifs. Les symptômes ne durent qu'un jour ou deux et sont généralement légers.

Méthodes simples pour atténuer ces effets indésirables

On peut appliquer une compresse d'eau froide au point d'injection et prendre un antidouleur (ex. acétaminophène), au besoin. Si les symptômes sont graves ou durent plus de 48 heures, consultez un professionnel de la santé.

Il est important de rester à la clinique 15 minutes après la vaccination, car on peut y traiter les réactions allergiques graves au vaccin. Ces réactions sont rares (moins d'un cas sur un million). Si une réaction allergique se déclare après votre départ de la clinique, composez le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.

Pour en savoir plus, consultez un professionnel de la santé.

yukonimmunization.ca/fr