



# **Programme yukonnais de vaccination en milieu scolaire**

## **6<sup>e</sup> année**

Février 2025



**Yukon** 

## À savoir

- Veuillez **lire attentivement** le présent guide.
- Remplissez et signez le formulaire de consentement à la vaccination ci-joint, puis retournez-le à l'école de votre enfant.
- Retournez le formulaire dûment signé même si vous **NE VOULEZ PAS** faire vacciner votre enfant.

## Vous voulez en savoir plus?

- Vous avez des questions sur le guide ou besoin de précisions? Communiquez avec votre centre de santé.
- Pour connaître le calendrier de vaccination du Yukon, allez au [yukonimmunization.ca/fr](http://yukonimmunization.ca/fr) ou consultez votre centre de santé.
- Pour en savoir plus sur la vaccination, consultez les ressources suivantes :
  - Yukon Immunize : [yukonimmunization.ca/fr](http://yukonimmunization.ca/fr)
  - Immunisation Canada : [immunize.ca/fr](http://immunize.ca/fr)
  - Gouvernement du Canada : [canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation-vaccins.html](http://canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation-vaccins.html)

**En cas de doute, n'hésitez pas à poser des questions!**

# Le programme de vaccination en milieu scolaire

Chaque année, les infirmières et infirmiers en santé communautaire se déplacent dans les écoles pour vacciner les élèves de 6<sup>e</sup> année contre certaines maladies graves. Les vaccins administrés sont les suivants :

- **le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH)** – gratuit pour les élèves de 6<sup>e</sup> année;
- **le vaccin associé rougeole-rubéole-oreillons (RRO)** – vaccination de rattrapage de deux doses, au besoin.

Le présent guide explique ces vaccins et les maladies contre lesquelles ils protègent.

## Quand mon enfant recevra-t-il ces vaccins?

Deux jours de vaccination seront tenus à l'école de votre enfant en six mois. L'école vous communiquera les dates exactes.

## Qu'arrivera-t-il si mon enfant est malade ou absent le jour de la vaccination?

Il pourra se faire vacciner au centre de santé de votre localité. Il suffit de communiquer avec lui pour prendre rendez-vous.

## Et si mon enfant craint les aiguilles?

Les infirmières et infirmiers en santé communautaire qui se rendent en milieu scolaire sont habitués à aider les enfants que la vaccination rend nerveux.

- Si votre enfant a un problème médical, a très peur des aiguilles ou a déjà perdu connaissance ou eu des étourdissements pendant l'administration d'un vaccin, communiquez avec le centre de santé local.
- Le personnel infirmier préparera avec vous un plan pour aider votre enfant.
- Ne donnez pas à votre enfant des médicaments contre l'anxiété avant la vaccination.

## Qu'en est-il si mon enfant a déjà reçu certains de ces vaccins?

Si votre enfant a reçu certains de ces vaccins dans une autre province ou un autre territoire, remettez une copie de son dossier d'immunisation au centre de santé local. L'infirmière ou infirmier administrera uniquement les vaccins nécessaires en fonction des antécédents vaccinaux de votre enfant et seulement si vous avez coché les cases « **OUI** ».

## Une preuve de vaccination sera-t-elle remise à mon enfant?

Oui. Après avoir reçu les vaccins auxquels vous avez consenti, votre enfant recevra une preuve de vaccination. Il est important de garder des traces de tous les vaccins reçus par votre enfant; conservez ce document avec ses autres dossiers médicaux.

# Aider votre enfant à se préparer

Il est normal qu'un enfant craigne les vaccins. Néanmoins, il est possible de veiller à ce que l'expérience soit la moins désagréable possible.

## Éviter l'effet de surprise

Dites à votre enfant quel jour aura lieu la vaccination et faites un rappel la veille ou quelques jours avant.

## Prévoir des moyens de distraction

Se distraire (penser à autre chose) est une bonne façon de gérer l'inconfort. Dressez avec votre enfant une liste des choses qu'il peut faire avant, pendant et après le vaccin pour se changer les idées.

Par exemple :

- se rappeler un bon souvenir;
- parler avec une amie ou un ami;
- écouter de la musique;
- lire.

## Être honnête sur ce qui arrivera

- Ne dites pas « Ça ne fera pas mal ». Dites plutôt la vérité : « Tu pourrais ressentir un petit pincement et une certaine pression ».
- Restez calme et neutre; votre attitude donne le ton.
- Évitez les blagues et les taquineries, par exemple en lui disant qu'il aura la « super grosse » aiguille.
- Ne dites pas à votre enfant qu'il n'a pas le choix d'en passer par là; rassurez-le en lui expliquant que la vaccination est importante pour la santé.

Adapté de *Clinical Practice Guideline for Pain Management during Childhood Immunizations* de HELP Eliminate Pain in Kids.

# Information sur les vaccins prévus dans le calendrier de vaccination de 6<sup>e</sup> année

## 1. Vaccin contre le virus du papillome humain (VPH)

### Qu'est-ce que le VPH?

Le virus du papillome humain (VPH) est très répandu et se propage par les activités sexuelles, y compris le contact peau à peau. Presque toutes les personnes actives sexuellement contracteront le VPH à un moment ou à un autre de leur vie. Bien souvent, le corps se débarrasse du virus par lui-même sans que des symptômes se manifestent. Une personne peut donc ne jamais savoir qu'elle a été infectée.

Il existe plus de **100 types de VPH**. Certains sont inoffensifs, alors que d'autres peuvent être dangereux.

Le VPH est à l'origine :

- de toutes les verrues génitales;
- de pratiquement tous les cas de cancer du col de l'utérus.

On ne guérit pas du VPH, mais la vaccination aide à prévenir les **9 types** causant la plupart des verrues génitales et des cancers du col de l'utérus.

### Qu'est-ce que le vaccin anti-VPH?

- C'est un vaccin à dose unique offert en 6<sup>e</sup> année.
- Ce vaccin ne donne pas le VPH; il protège contre les souches les plus dangereuses du virus.

### Pourquoi vacciner les enfants contre le VPH maintenant?

Selon le calendrier de vaccination du Yukon, on recommande que les élèves de 6<sup>e</sup> année reçoivent ce vaccin anti-VPH dans le cadre du programme de vaccination en milieu scolaire.

L'immunisation contre le VPH offre une meilleure protection contre les verrues génitales et le cancer du col de l'utérus quand le vaccin est donné avant toute activité sexuelle.

## 2. Vaccin associé contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)

### Que sont la rougeole, la rubéole et les oreillons?

Ce sont des infections virales qui se propagent facilement par la toux et les éternuements.

#### Rougeole

- La rougeole, aussi appelée « première maladie », cause de la fièvre, de l'écoulement nasal, des yeux très rouges et une éruption cutanée sur le visage et le haut du corps.
- Elle peut mener à des complications, comme une otite ou une pneumonie.
- Dans des cas rares mais très graves, elle peut entraîner une inflammation cérébrale (encéphalite), qui peut causer des convulsions, la surdité ou des lésions cérébrales permanentes.
- La rougeole peut être mortelle.

#### Rubéole

- La rubéole, aussi appelée rougeole allemande, provoque une faible fièvre, de légers symptômes de rhume, une éruption cutanée, une enflure des ganglions et des douleurs articulaires.
- Elle peut avoir des répercussions très graves chez le fœtus; c'est pourquoi il est important de recevoir toutes les doses du vaccin RRO avant de fonder une famille.

#### Oreillons

- Les oreillons peuvent provoquer de la fièvre, des maux de tête et une enflure des glandes salivaires, qui peut être douloureuse et faire gonfler les joues.
- Les complications, qui sont rares, peuvent causer :
  - une inflammation du cerveau (encéphalite);
  - une inflammation des testicules ou des ovaires;
  - une perte auditive (surdité).

### Qu'est-ce que le vaccin RRO?

Il s'agit de trois vaccins combinés administrés en une seule injection. Ce vaccin protège contre la rougeole, la rubéole et les oreillons.

Il s'agit d'un vaccin en deux doses, habituellement données :

- à l'âge de 1 an;
- entre 4 et 6 ans (avant que l'enfant commence l'école).

## **Pourquoi vaccine-t-on les enfants contre la rougeole, la rubéole et les oreillons maintenant?**

Pour être protégé contre les trois maladies, il est essentiel d'avoir reçu les deux doses du vaccin, mais certaines personnes n'en ont reçu qu'une. L'infirmière ou infirmier vérifiera les antécédents vaccinaux de votre enfant pour déterminer s'il lui manque une dose.

Le Canada a connu des éclosions de rougeole et d'oreillons dans les dernières années. Ces maladies peuvent entraîner de graves complications, et la vaccination est le meilleur moyen de protéger votre enfant et la population.

# Avertissement

**Votre enfant NE DOIT PAS recevoir ces vaccins s'il a déjà eu une réaction allergique grave à une dose de vaccin précédente.**

Avant la vaccination, vérifiez auprès de votre professionnelle ou professionnel de la santé si le système immunitaire de votre enfant le rend plus vulnérable aux infections.

## Effets secondaires possibles

Il est courant d'avoir une rougeur, de la sensibilité et une enflure au point d'injection. Certaines personnes ont de la fièvre, ont des maux de tête ou éprouvent de la fatigue ou des troubles digestifs. Ces effets secondaires sont habituellement légers et durent un ou deux jours.

## Atténuer les effets secondaires

- Appliquer une compresse froide et humide au point d'injection.
- Au besoin, prendre un analgésique (ex. acétaminophène).
- Si les symptômes sont graves ou durent plus de 48 heures, consulter une professionnelle ou un professionnel de la santé.

Votre enfant doit rester à l'école pendant 15 minutes après avoir reçu un vaccin. Dans de très rares cas, une réaction allergique grave peut survenir (moins d'un cas sur un million).

Si vous avez des inquiétudes sur les effets secondaires, appelez le 811 ou parlez à votre professionnelle ou professionnel de la santé.





Yukon