



# Programme yukonnais de vaccination en milieu scolaire

**9<sup>e</sup> année**

Février 2025

## À savoir

- Veuillez **lire attentivement** le présent guide.
- Remplissez et signez le formulaire de consentement à la vaccination ci-joint, puis retournez-le à l'école de votre enfant.
- Retournez le formulaire dûment signé même si vous **NE VOULEZ PAS** faire vacciner votre enfant.

## Vous voulez en savoir plus?

- Vous avez des questions sur le guide ou besoin de précisions? Communiquez avec votre centre de santé.
- Pour connaître le calendrier de vaccination du Yukon, allez au [yukonimmunization.ca/fr](http://yukonimmunization.ca/fr) ou consultez votre centre de santé.
- Pour en savoir plus sur la vaccination, consultez les ressources suivantes :
  - Yukon Immunize : [yukonimmunization.ca/fr](http://yukonimmunization.ca/fr)
  - Immunisation Canada : [immunize.ca/fr](http://immunize.ca/fr)
  - Gouvernement du Canada : [canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation-vaccins.html](http://canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation-vaccins.html)

**En cas de doute, n'hésitez pas à poser des questions!**

# Le programme de vaccination scolaire

Chaque année, les infirmières et infirmiers en santé communautaire se déplacent dans les écoles pour vacciner les élèves de 9<sup>e</sup> année contre certaines maladies graves. Les vaccins administrés sont les suivants :

- **le vaccin contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos (dcaT);**
- **le vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque (Men-C-ACYW-135);**
- **le vaccin associé rougeole-rubéole-oreillons (RRO) – vaccination de rattrapage de deux doses, au besoin.**

Le présent guide explique ces vaccins et les maladies contre lesquelles ils protègent.

## Quand mon enfant recevra-t-il ces vaccins?

Deux jours de vaccination seront tenus à l'école de votre enfant en six mois. L'école vous communiquera les dates exactes.

## Qu'arrivera-t-il si mon enfant est malade ou absent le jour de la vaccination?

Il pourra se faire vacciner au centre de santé de votre localité. Il suffit de communiquer avec lui pour prendre rendez-vous.

## Et si mon enfant craint les aiguilles?

Les infirmières et infirmiers en santé communautaire qui se rendent en milieu scolaire sont habitués à aider les enfants que la vaccination rend nerveux.

- Si votre enfant a un problème médical, a très peur des aiguilles ou a déjà perdu connaissance ou eu des étourdissements pendant l'administration d'un vaccin, communiquez avec le centre de santé local.
- Le personnel infirmier préparera avec vous un plan pour aider votre enfant.
- Ne donnez pas à votre enfant des médicaments contre l'anxiété avant la vaccination.

## Qu'en est-il si mon enfant a déjà reçu certains de ces vaccins?

Si votre enfant a reçu certains de ces vaccins dans une autre province ou un autre territoire, remettez une copie de son dossier d'immunisation au centre de santé local. L'infirmière ou infirmier administrera uniquement les vaccins nécessaires en fonction des antécédents vaccinaux de votre enfant et seulement si vous avez coché les cases « **OUI** ».

### **Mon enfant peut-il donner son propre consentement?**

Les mineurs matures peuvent donner, refuser ou retirer leur consentement à la vaccination. Il n'y a pas d'âge légal pour consentir à des soins de santé au Yukon. L'infirmière ou infirmier déterminera selon les directives professionnelles établies si l'enfant est capable de prendre la décision lui-même.

### **Une preuve de vaccination sera-t-elle remise à mon enfant?**

Oui. Après avoir reçu les vaccins auxquels vous avez consenti, votre enfant recevra une preuve de vaccination. Il est important de garder des traces de tous les vaccins reçus par votre enfant; conservez ce document avec ses autres dossiers médicaux.

## Aider votre enfant à se préparer

Il est normal qu'un enfant craigne les vaccins. Néanmoins, il est possible de veiller à ce que l'expérience soit la moins désagréable possible.

### Éviter l'effet de surprise

Dites à votre enfant quel jour aura lieu la vaccination et faites un rappel la veille ou quelques jours avant.

### Prévoir des moyens de distraction

Se distraire (penser à autre chose) est une bonne façon de gérer l'inconfort. Dressez avec votre enfant une liste des choses qu'il peut faire avant, pendant et après le vaccin pour se changer les idées.

Par exemple :

- se rappeler un bon souvenir;
- parler avec une amie ou un ami;
- écouter de la musique;
- lire.

### Être honnête sur ce qui arrivera

- Ne dites pas « Ça ne fera pas mal ». Dites plutôt la vérité : « Tu pourrais ressentir un petit pincement et une certaine pression ».
- Restez calme et neutre; votre attitude donne le ton.
- Évitez les blagues et les taquineries, par exemple en lui disant qu'il aura la « super grosse » aiguille.
- Ne dites pas à votre enfant qu'il n'a pas le choix d'en passer par là; rassurez-le en lui expliquant que la vaccination est importante pour la santé.

Adapté de *Clinical Practice Guideline for Pain Management during Childhood Immunizations* de HELP Eliminate Pain in Kids.

# Information sur les vaccins prévus dans le calendrier de vaccination de 9<sup>e</sup> année

## 1. Vaccin contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos (dcaT)

### Que sont la diphtérie, la coqueluche et le tétanos?

- **Diphtérie** : La diphtérie est une infection grave du nez et de la gorge. Elle peut engendrer des difficultés respiratoires, des infections de la peau, une insuffisance cardiaque ou une paralysie. Elle peut être mortelle, mais elle est évitable par la vaccination.
- **Coqueluche** : La coqueluche est une infection bactérienne qui provoque de graves quintes de toux qui rendent la respiration difficile. Elle peut mener à une pneumonie, à des convulsions et même à la mort dans certains cas. Cette maladie, qui dure habituellement de 6 à 12 semaines, est évitable par la vaccination.
- **Tétanos** : Le tétanos est causé par la contamination d'une plaie par une bactérie que l'on trouve souvent dans le sol et qui produit une toxine causant des spasmes musculaires douloureux. La maladie peut être mortelle, mais elle est évitable par la vaccination.

### Qu'est-ce que le vaccin dcaT?

Le dcaT est un vaccin combiné protégeant contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos. Il est administré en une seule injection.

### Pourquoi vacciner les enfants contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos maintenant?

Ce vaccin est offert parce qu'il protège contre des maladies graves. Selon le calendrier de vaccination du Yukon, on recommande que les élèves reçoivent ce vaccin dans le cadre du programme de vaccination en milieu scolaire.

Votre enfant a déjà reçu quatre ou cinq doses du vaccin contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos quand il était un nourrisson et tout-petit. Le vaccin dcaT est une dose de rappel.

## 2. Vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque (Men-C-ACYW-135)

### Qu'est-ce qu'une infection à méningocoque?

La majorité des cas d'infection invasive à méningocoque sont causés par la bactérie *Neisseria meningitidis* (méningocoque). Il s'agit d'une infection grave et potentiellement mortelle pouvant entraîner :

- **la méningite**, soit une infection des tissus entourant le cerveau;
- **la septicémie**, soit une infection du sang.

Ces deux infections peuvent être mortelles et causer des complications permanentes, comme des lésions cérébrales, la surdité et la perte de membres. L'infection à méningocoque se propage par :

- les contacts respiratoires (toux, éternuements ou contact rapproché);
- la salive (baisers, partage d'aliments, de boissons, de protège-dents, de bouteilles d'eau, etc.).

Le meilleur moyen d'éviter l'infection à méningocoque est de se faire vacciner.

### Qu'est-ce que le vaccin conjugué quadrivalent contre le méningocoque?

C'est un vaccin qui protège contre les maladies causées par les souches Men-C, A, C, Y et W-135 du méningocoque. Il est administré en une seule injection. Le vaccin ne protège pas contre les autres organismes causant la méningite ou la septicémie.

### Pourquoi vacciner les enfants contre le méningocoque maintenant?

Ce vaccin est offert parce qu'il prévient une maladie très grave. Depuis 2011, le calendrier de vaccination du Yukon recommande que les enfants reçoivent le vaccin monovalent (Men-C) à 2 mois et à 12 mois. Le vaccin quadrivalent contre le méningocoque offert en 9<sup>e</sup> année protège contre trois autres souches non couvertes par le vaccin administré aux nourrissons.

### 3. Vaccin associé contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)

#### Que sont la rougeole, la rubéole et les oreillons?

Ce sont des infections virales qui se propagent facilement par la toux et les éternuements.

#### Rougeole

- La rougeole, aussi appelée « première maladie », cause de la fièvre, de l'écoulement nasal, des yeux très rouges et une éruption cutanée sur le visage et le haut du corps.
- Elle peut mener à des complications, comme une otite ou une pneumonie.
- Dans des cas rares mais très graves, elle peut entraîner une inflammation cérébrale (encéphalite), qui peut causer des convulsions, la surdité ou des lésions cérébrales permanentes.
- La rougeole peut être mortelle.

#### Rubéole

- La rubéole peut provoquer une éruption cutanée, de la fièvre, des douleurs articulaires, des maux de tête, un inconfort, de l'écoulement nasal et une irritation oculaire.
- Les ganglions lymphatiques situés derrière les oreilles et à l'arrière du cou peuvent être enflés et sensibles.

#### Oreillons

Les symptômes sont la fièvre, les douleurs musculaires, les maux de tête et une enflure des glandes salivaires, en particulier les glandes parotides, situées sur le côté des joues.

#### Qu'est-ce que le vaccin RRO?

Il s'agit de trois vaccins combinés administrés en une seule injection. Ce vaccin protège contre la rougeole, la rubéole et les oreillons.

Il s'agit d'un vaccin en deux doses, habituellement données :

- à l'âge de 1 an;
- entre 4 et 6 ans (avant que l'enfant commence l'école).

#### Pourquoi vaccine-t-on les enfants contre la rougeole, la rubéole et les oreillons maintenant?

Pour être protégé contre les trois maladies, il est essentiel d'avoir reçu les deux doses du vaccin, mais certaines personnes n'en ont reçu qu'une. L'infirmière ou infirmier vérifiera les antécédents vaccinaux de votre enfant pour déterminer s'il lui manque une dose.

Le Canada a connu des éclosions de rougeole et d'oreillons dans les dernières années. Ces maladies peuvent entraîner de graves complications, et la vaccination est le meilleur moyen de protéger votre enfant et la population.

# Avertissement

**Votre enfant NE DOIT PAS recevoir ces vaccins s'il a déjà eu une réaction allergique grave à une dose de vaccin précédente.**

Avant la vaccination, vérifiez auprès de votre professionnelle ou professionnel de la santé si le système immunitaire de votre enfant le rend plus vulnérable aux infections.

## Effets secondaires possibles

Il est courant d'avoir une rougeur, de la sensibilité et une enflure au point d'injection. Certaines personnes ont de la fièvre, ont des maux de tête ou éprouvent de la fatigue ou des troubles digestifs. Ces effets secondaires sont habituellement légers et durent un ou deux jours.

## Atténuer les effets secondaires

- Appliquer une compresse froide et humide au point d'injection.
- Au besoin, prendre un analgésique (ex. acétaminophène).
- Si les symptômes sont graves ou durent plus de 48 heures, consulter une professionnelle ou un professionnel de la santé.

Votre enfant doit rester à l'école pendant 15 minutes après avoir reçu un vaccin. Dans de très rares cas, une réaction allergique grave peut survenir (moins d'un cas sur un million).

Si vous avez des inquiétudes sur les effets secondaires, appelez le 811 ou parlez à votre professionnelle ou professionnel de la santé.

  
**Yukon**