

Vaccin RRO

Rougeole, rubéole et oreillons

Le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) fait partie du calendrier de vaccination systématique des enfants et des adultes au Yukon.

Qu'est-ce que la rougeole, la rubéole et les oreillons?

- **La rougeole** est une infection virale très contagieuse. Elle se transmet par les gouttelettes projetées lorsqu'une personne tousse ou éternue. La rougeole peut provoquer de la fièvre, de la toux, un écoulement nasal, des yeux rouges et une éruption cutanée, et peut entraîner de graves complications, notamment une pneumonie, un œdème cérébral ou la mort, en particulier chez les jeunes enfants et les personnes au système immunitaire affaibli.
- **La rougeole** est une infection virale qui se transmet par les gouttelettes respiratoires. Elle provoque généralement une légère fièvre, une éruption cutanée et un gonflement des ganglions lymphatiques. La rubéole peut avoir des conséquences très graves pendant la grossesse, car elle peut entraîner une fausse couche, la mortinatalité ou de graves malformations congénitales, regroupées sous le nom de « embryopathie rubéolique », qui comprend notamment des malformations cardiaques, la surdité et des retards de développement.
- **Les oreillons** sont une infection virale qui touche principalement les glandes salivaires. Ils peuvent provoquer un gonflement douloureux au niveau de la mâchoire et des joues. Entre autres complications possibles, citons la méningite, une perte auditive, un gonflement des testicules ou des ovaires et, dans de rares cas, une encéphalite.

Qu'est-ce que le vaccin RRO?

Il s'agit d'un vaccin vivant combiné et atténué qui protège contre trois infections virales graves et très contagieuses : la rougeole, la rubéole et les oreillons. Il induit le système immunitaire à produire des anticorps contre ces maladies.

Il est administré en deux doses. La première dose est systématiquement offerte aux enfants à l'âge de 12 mois et la deuxième, avant l'entrée à la maternelle, généralement entre quatre et six ans.

Qui devrait recevoir le vaccin?

- Les enfants de 12 mois et ceux de quatre à six ans.
- Les enfants plus âgés et les adultes qui n'ont pas reçu les doses prévues pendant leur enfance.

La plupart des personnes nées avant 1970 sont déjà immunisées grâce à une exposition antérieure et n'ont donc pas besoin de se faire vacciner.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

Vous ne devez pas recevoir le vaccin RRO si :

- vous avez déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à un composant du vaccin;
- vous êtes enceinte.

Si votre système immunitaire est très affaibli, par exemple, à la suite d'un traitement contre le cancer, consultez votre prestataire de soins de santé avant de prendre rendez-vous.

Réactions possibles au vaccin

Les réactions courantes après la vaccination sont généralement bénignes et durent un ou deux jours (rougeur, sensibilité ou enflure au point d'injection, fièvre légère, maux de tête, fatigue ou troubles digestifs).

Le vaccin RRO peut également provoquer une éruption cutanée légère. Elle peut survenir à tout moment au cours des six semaines suivant la vaccination et se manifester sous forme :

- d'éruption cutanée semblable à celle de la rougeole, sous forme de taches rouges;
- d'éruption cutanée semblable à celle de la rubéole, caractérisée par des petits boutons rouges.

Pour vous soulager, vous pouvez appliquer une compresse froide et humide au point d'injection. Au besoin, prenez un analgésique (ex. acétaminophène).

Si les symptômes sont graves ou durent plus de 48 heures, consultez un professionnel de la santé.

Pourquoi recommande-t-on les vaccins RRO?

Deux doses du vaccin RRO sont efficaces à près de 100 % pour prévenir les trois maladies. Le vaccin est sans danger et constitue l'un des moyens les plus efficaces de prévenir les infections.

La vaccination contribue à votre protection ainsi qu'à celle de votre entourage.

Après l'administration du vaccin

- Après avoir reçu le vaccin, restez à la clinique pendant 15 minutes.
- Les réactions allergiques graves sont très rares. Le personnel de la clinique est formé pour les traiter sur-le-champ.
- Si les symptômes d'une telle réaction se déclarent après votre départ de la clinique, appelez immédiatement le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.