

Vaccin quadrivalent contre le méningocoque

Vaccin Men-ACYW-135

Le **vaccin Men-ACYW-135** figure au calendrier de vaccination systématique des enfants et des adolescents au Yukon.

Qu'est-ce qu'une infection à méningocoques?

Causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*, une infection à méningocoques est grave. Elle peut évoluer rapidement et causer une inflammation du cerveau (méningite) ou une infection du système sanguin (septicémie) potentiellement mortelles, même chez des personnes en santé.

Elle se transmet facilement par la toux, les éternuements ou le contact avec la salive. On peut porter et transmettre la bactérie sans avoir de symptômes. Une infection à méningocoques peut entraîner une forte fièvre, des maux de tête intenses, la nausée, des vomissements, un déclin de l'état de santé général et une éruption cutanée caractéristique. Les complications peuvent entraîner des lésions cérébrales permanentes, la surdité ou la perte d'un membre. L'infection est mortelle dans 10 à 15 % des cas.

Qu'est-ce que le vaccin Men-ACYW-135?

C'est un vaccin conjugué qui protège contre quatre souches (A, C, W et Y) de la bactérie *Neisseria meningitidis*. Cette bactérie est à l'origine de la méningococcie invasive. Le vaccin induit le système immunitaire à produire des anticorps contre cette bactérie.

Pourquoi recommande-t-on le vaccin?

Nimenrix est très efficace pour prévenir la méningococcie invasive causée par les sérogroupes A, C, W et Y. Il protège notamment contre la méningite et la septicémie, qui peuvent évoluer très vite et entraîner de graves complications, voire la mort. La vaccination réduit considérablement le risque d'hospitalisation, d'invalidité de longue durée et de décès.

Qui devrait recevoir le vaccin?

- Les personnes de 12 mois à 24 ans.
- Les personnes à haut risque de contracter une maladie, notamment celles qui sont atteintes d'asplénie ou d'immunodéficience congénitale, qui ont reçu une transplantation d'organe plein ou une greffe de cellules souches hématopoïétiques, ou qui prennent des inhibiteurs de la voie terminale du complément.

Réactions possibles au vaccin

Il est possible qu'une rougeur, une douleur ou une enflure apparaisse au point d'injection. Certaines personnes font une fièvre légère, ont des maux de tête ou éprouvent de la fatigue ou des symptômes digestifs. Les réactions ne durent qu'un jour ou deux et sont généralement légères.

Les effets secondaires sont généralement faciles à traiter. Vous pouvez appliquer une compresse froide et humide au point d'injection. Au besoin, prenez un analgésique (ex. acétaminophène). Si les symptômes sont graves ou durent plus de 48 heures, consultez un professionnel de la santé.

Après l'administration du vaccin

- Après avoir reçu le vaccin, restez à la clinique pendant 15 minutes.
- Les réactions allergiques graves sont très rares. Le personnel de la clinique est formé pour les traiter sur-le-champ. Si les symptômes d'une telle réaction se déclarent après votre départ de la clinique, appelez immédiatement le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.