

Vaccin contre la varicelle

Varicelle (picote)

Le vaccin contre la varicelle fait partie du calendrier de vaccination systématique des enfants au Yukon.

Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle (picote) est une infection virale contagieuse causée par le virus varicelle-zona. Elle se transmet par les gouttelettes respiratoires ou par contact direct avec le liquide contenu dans ses vésicules qui démangent.

Les symptômes comprennent généralement de la fièvre, de la fatigue et une éruption cutanée qui se transforme en petites vésicules remplies de liquide. La plupart des enfants s'en remettent sans problème, mais la varicelle peut parfois entraîner des infections cutanées, une pneumonie ou une encéphalite.

La maladie peut également être dangereuse pour les adolescents, les adultes, les personnes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Elle se transmet facilement par la toux, les éternuements ou le contact avec les sécrétions de l'éruption cutanée. Une personne enceinte qui contracte la varicelle peut la transmettre à son bébé avant la naissance, ce qui peut entraîner des malformations congénitales.

Qu'est-ce que le vaccin contre la varicelle?

Il s'agit d'un vaccin vivant atténué qui protège contre l'infection virale contagieuse connue sous le nom de « picote ». Il induit le système immunitaire à produire des anticorps contre cette maladie.

Pourquoi recommande-t-on le vaccin?

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre la varicelle et ses complications. Bien que la varicelle soit généralement bénigne, elle peut parfois être grave. Deux doses du vaccin assurent une protection efficace.

De plus, le virus de la varicelle peut rester dans l'organisme et provoquer, plus tard dans la vie, le zona, une éruption cutanée douloureuse. La vaccination contribue à réduire ce risque et protège les personnes susceptibles de développer une forme grave de la maladie, comme les personnes enceintes, les nouveau-nés et les personnes au système immunitaire affaibli.

Qui devrait recevoir le vaccin?

- Les enfants, selon le calendrier de vaccination systématique.
- Les adultes susceptibles de contracter la maladie.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

Ni vous ni votre enfant ne devriez recevoir le vaccin contre la varicelle si :

- vous avez déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à un composant du vaccin;
- vous avez un système immunitaire très affaibli (ex. à la suite d'un traitement contre le cancer).

Parlez-en d'abord à un professionnel de la santé.

Réactions possibles au vaccin

Les vaccins sont très sûrs. Il est bien plus sûr de se faire vacciner que de contracter la varicelle. Les réactions courantes après la vaccination sont une douleur, une rougeur ou une enflure au point d'injection. Une légère fièvre et une éruption cutanée semblable à celle de la varicelle, mais avec moins de boutons, peuvent apparaître environ deux semaines après la vaccination. Les effets secondaires se traitent généralement facilement. Vous pouvez appliquer une compresse froide et humide au point d'injection. Au besoin, prenez un analgésique (ex. acétaminophène). Si les symptômes sont graves ou durent plus de 48 heures, consultez une professionnelle ou un professionnel de la santé.

Après l'administration du vaccin

- Après avoir reçu le vaccin, restez à la clinique pendant 15 minutes.
- Les réactions allergiques graves sont très rares. Le personnel de la clinique est formé pour les traiter sur-le-champ.
- Si les symptômes d'une telle réaction se déclarent après votre départ de la clinique, appelez immédiatement le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.