

Vaccin contre la mpox (variole simienne)

Le vaccin contre la mpox ne fait pas partie du calendrier de vaccination systématique du Yukon, mais les personnes qui répondent aux critères d'admissibilité peuvent le recevoir.

Qu'est-ce que la mpox?

La mpox est une maladie infectieuse causée par un virus qui appartient à la même famille de virus que la variole.

La mpox peut se transmettre d'une personne à une autre par contact étroit, notamment par contact direct avec une éruption cutanée, des lésions, des fluides corporels ou des objets contaminés.

Elle provoque généralement une éruption cutanée ou des lésions douloureuses accompagnées de symptômes comme de la fièvre et une inflammation des ganglions lymphatiques.

Qu'est-ce que le vaccin contre la mpox?

Il s'agit d'un vaccin vivant atténué qui protège contre le virus responsable de la maladie et d'autres maladies causées par des orthopoxvirus. Le vaccin incite le système immunitaire à produire des anticorps contre le virus.

Pourquoi recommande-t-on le vaccin?

Le vaccin contre la mpox permet de prévenir la maladie. Il peut aussi en atténuer la gravité en cas d'exposition au virus.

La vaccination peut aussi contribuer à réduire le risque de transmission de la mpox à d'autres personnes.

Qui devrait recevoir le vaccin?

Le vaccin est recommandé aux personnes qui sont susceptibles d'être exposées à la mpox en raison de contacts sexuels, de leur travail ou d'activités pratiquées dans des milieux à risque élevé. Les personnes qui ont récemment été en contact étroit avec une personne atteinte du virus peuvent aussi avoir accès au vaccin.

Parmi les personnes admissibles sont celles qui s'identifient comme un homme ou une personne bispirituelle ayant des rapports sexuels avec des hommes (cisgenres, transgenres et aux diverses identités de genre) et qui répondent à au moins un des critères suivants :

- avoir plus d'un partenaire sexuel;
- avoir un partenaire qui a d'autres partenaires sexuels;
- avoir eu une infection transmise sexuellement (ITS) dans la dernière année;
- avoir eu des rapports sexuels dans des lieux où l'on rencontre de nouveaux partenaires, comme les lieux où se déroulent des activités sexuelles.

Qui ne devrait pas se faire vacciner?

Le vaccin contre la mpox ne doit pas être administré aux personnes ayant une allergie à l'un des composants du vaccin.

Les personnes immunovulnérables ou ayant des antécédents d'inflammation cardiaque, comme une myocardite ou une péricardite, en lien avec un précédent vaccin contre la variole de première ou de deuxième génération, devraient consulter leur professionnel de la santé avant de se faire vacciner.

Réactions possibles au vaccin

Une rougeur, une douleur ou une enflure est possible au point d'injection. Certaines personnes font une fièvre légère, ont des maux de tête ou éprouvent de la fatigue ou des symptômes digestifs. Ces réactions sont habituellement légères et durent un ou deux jours.

Au besoin, on peut appliquer une compresse d'eau froide au point d'injection ou prendre un analgésique, comme de l'acétaminophène.

Si les symptômes sont graves ou durent plus de 48 heures, consulter un professionnel de la santé.

Après l'administration du vaccin

- Après avoir reçu le vaccin, on doit rester à la clinique pendant 15 minutes.
- Les réactions allergiques graves sont très rares. Le personnel de la clinique est formé pour les traiter sur-le-champ.
- Si les symptômes d'une telle réaction se déclarent après le retour à la maison, appeler immédiatement le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.