



Vaccin contre la grippe

Virus de l'influenza

Le vaccin contre la grippe fait partie du Programme yukonnais de vaccination

Qu'est-ce que l'influenza?

La grippe (ou influenza) est une infection des voies respiratoires supérieures causée par le virus de l'influenza. Elle se propage lorsqu'on tousse ou éternue, ou par contact étroit. On peut aussi l'attraper si on touche un objet contaminé et qu'on porte les mains à ses yeux, à sa bouche ou à son nez sans les avoir lavées.

Symptômes courants de la grippe

- Fièvre
- Fatigue
- Toux et essoufflement
- Douleurs musculaires
- Écoulements ou congestion nasale
- Mal de tête
- Mal de gorge

Complications possibles de la grippe

- Pneumonie
- Décès

Pourquoi recommande-t-on le vaccin?

La vaccination saisonnière est le meilleur moyen de se protéger contre la grippe et ses complications.

- Les virus de la grippe qui circulent changent chaque année. Il faut donc se refaire vacciner.
- L'immunité que procure le vaccin diminue avec le temps.
- La vaccination réduit le risque de maladie grave, d'hospitalisation et de décès.
- La vaccination contribue à réduire la pression sur le système de santé pendant la saison des virus respiratoires.

La vaccination vous protège, mais protège aussi votre entourage, comme votre famille, votre collectivité et les personnes vulnérables.

Réactions possibles au vaccin contre la grippe

Les effets secondaires les plus courants comprennent une rougeur, une sensibilité accrue ou une enflure au point d'injection. Certaines personnes peuvent aussi présenter de la fièvre, des maux de tête, de la fatigue ou des troubles digestifs. Ces symptômes sont généralement légers et ne durent qu'un jour ou deux.

Les effets secondaires sont faciles à soulager. Il suffit par exemple d'appliquer une compresse d'eau froide. Au besoin, utilisez un analgésique comme de l'acétaminophène (Tylenol), selon les recommandations de votre prestataire de soins de santé. Consultez votre professionnel de la santé si les symptômes sont graves ou persistent plus de 48 heures.

Après l'administration du vaccin

Restez sur les lieux pendant au moins 15 minutes. Bien que rare, une réaction allergique grave peut survenir peu après la vaccination. Le personnel de la clinique est formé pour traiter cette réaction sur-le-champ.

Si vous développez des signes de réaction allergique grave après votre départ, appelez immédiatement le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.

Pour en savoir plus :

yukonimmunization.ca/fr