

# Vaccination contre la varicelle

La **vaccination contre la varicelle** figure au calendrier de vaccination systématique des enfants du Yukon. Cette vaccination constitue le meilleur moyen de protéger votre enfant de la varicelle et de ses complications. Par exemple, deux doses du vaccin contre la varicelle procurent une immunisation complète face à la maladie.

Le vaccin contre la varicelle consiste en une série de deux doses, habituellement administrées à l'âge de 1 an, puis avant que l'enfant entre à l'école (entre 4 et 6 ans).

## La varicelle causera :

- Fièvre
- Boutons rouges qui démangent et forment des croûtes

## Les complications de la varicelle peuvent entraîner :

- Infection aux oreilles
- Pneumonie
- Infections de la peau (ex. impétigo, cellulite)
- Encéphalite (infection du cerveau)
- Décès

Une fois que vous avez eu la varicelle, le virus demeure dans votre corps et peut se réactiver plus tard dans la vie, sous la forme d'une maladie du nom de zona. Le zona cause une éruption cutanée similaire à la varicelle, mais très douloureuse, et d'une durée pouvant aller jusqu'à 6 mois. Recevoir un vaccin contre la varicelle est un bon moyen d'éviter de le développer.

La vaccination aide aussi à protéger les femmes enceintes et leurs enfants à naître. Si une femme enceinte contracte la varicelle, son bébé pourrait naître avec des difformités ou des lésions cérébrales.

## Effets secondaires possibles de la vaccination :

Il est possible qu'une rougeur, une douleur ou une enflure apparaissent au point d'injection. Certaines personnes pourraient avoir de la fièvre durant un jour ou deux, ou développer une éruption cutanée sous la forme de boutons, qui n'est pas aussi contagieuse et guérit rapidement.

Pour soulager facilement les effets secondaires de la vaccination, appliquez une compresse d'eau froide au point d'injection et prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène si la fièvre atteint 38,5 °C ou plus. Advenant l'apparition de boutons, couvrez l'éruption cutanée et évitez les contacts avec les personnes à haut risque de complications (nouveau-nés, personnes âgées, personnes immunodéprimées) jusqu'à la guérison.

Il est important de rester à la clinique 15 minutes après la vaccination dans l'éventualité d'une réaction allergique grave. Ces réactions sont rares et se traitent à la clinique. Moins d'une personne sur un million aura une réaction allergique grave. Si vous développez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.

[www.yukonimmunization.ca/fr](http://www.yukonimmunization.ca/fr)

