

# Vaccination contre l'hépatite B

La **vaccination contre l'hépatite B** figure au calendrier de vaccination systématique des enfants du Yukon, et elle est également offerte aux adultes à haut risque de contracter la maladie. Cette vaccination constitue le meilleur moyen de se protéger de l'hépatite B et de ses complications.

**L'hépatite B** est une maladie du foie causée par un virus. Vous pouvez contracter le virus par contact direct avec le sang ou les fluides corporels d'une personne infectée. Ce pourrait être par une coupure, une piqûre d'aiguille ou un tatouage, le partage d'une brosse à dents, des relations sexuelles non protégées ou lors d'un accouchement, à l'occasion duquel le virus peut être transmis au bébé. La moitié des personnes infectées ne se sentent jamais malades et peuvent propager la maladie sans le savoir.

## L'hépatite B peut causer :

- Fièvre
- Douleur abdominale
- Jaunisse (peau/yeux jaunes)
- Vomissements
- Diarrhée

## Les complications de l'hépatite B peuvent entraîner :

- Grave maladie du foie
- Infection chronique du foie (10 % des adultes infectés et jusqu'à 90 % des nourrissons)
- Dommages permanents au foie, appelés cirrhose
- Cancer du foie
- Décès (1 % des cas)

## Pourquoi le vaccin contre l'hépatite B est-il recommandé?

Ce vaccin est très efficace, et il est offert gratuitement aux enfants de moins de 19 ans dans le cadre du calendrier de vaccination des enfants du Yukon, ainsi qu'aux personnes à haut risque.

## Effets secondaires possibles de la vaccination :

Il est possible qu'une rougeur, une douleur ou une enflure apparaissent au point d'injection. Certaines personnes pourraient avoir de la fièvre, des maux de tête ou des étourdissements, ou éprouver de la fatigue ou des problèmes digestifs. Ces symptômes sont habituellement légers et ne durent qu'un jour ou deux.

Pour soulager facilement les effets secondaires de la vaccination, appliquez une compresse d'eau froide au point d'injection et prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène si la fièvre atteint 38,5 °C ou plus. Consultez un professionnel de la santé si les symptômes sont graves ou persistent plus de 48 heures.

Il est important de rester à la clinique 15 minutes après la vaccination dans l'éventualité d'une réaction allergique grave. Ces réactions sont rares et se traitent à la clinique. Moins d'une personne sur un million aura une réaction allergique grave. Si vous développez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'urgence de votre région.

[www.yukonimmunization.ca/fr/](http://www.yukonimmunization.ca/fr/)

**Yukon**

